



Hallo Baby – witamy w Landau

Porady i wsparcie dla przyszłych i młodych rodziców



Narodziny dziecka to coś naprawdę wyjątkowego. Życie, jakie znaliśmy, wywróciło się do góry nogami i wszystko trzeba było wymyślić na nowo. Cudownie ekscytujący czas, który niesie ze sobą również wyzwania.

Chcielibyśmy towarzyszyć ci i wspierać cię w tym okresie twojego życia. Wspólnie z naszymi partnerami stworzyliśmy sieć punktów kontaktowych w Landau, które chętnie udzielą tobie odpowiedzi na wszelkie pytania lub wątpliwości. Adresy można znaleźć na odwrocie.



Lena Dürphold
Kierowniczka działu ds.
Spraw społecznych,
młodzieży,
Szkoły, sportu,
dziedzictwa
kulturowego, VHS
i szpitala miejskiego
miasta Landau

Clarissa Lorenz-Jahn
Kierowniczka miejskiego
Biura ds. młodzieży
Landau in der Pfalz

Wzmocnij swoje dziecko na całe życie – od początku!

- ♥ Trzymaj dziecko w ramionach i spójrz na nie.
- ♥ Uśmiechnij się do dziecka – wkrótce ono uśmiechnie się do ciebie.
- ♥ Rozmawiaj ze swoim dzieckiem od samego początku.
- ♥ Kiedy twoje dziecko płacze lub krzyczy, potrzebuje Ciebie.
- ♥ Zwracaj uwagę na sygnały głodu wysyłane przez dziecko, np. ssanie pięści.
- ♥ Twoje dziecko samo da Ci znać, kiedy potrzebuje odpoczynku, np. odwracając wzrok.

poradzisz sobie! po prostu posłuchaj swojego przeczucia



Chętnie tobie pomożemy!

centra doradcze:

Caritas-Zentrum Landau

poradnictwo w zakresie ciąży
rodzicielstwa, małżeństwa i poradnictwo życiowe
Königstr. 39/41, 76829 Landau
06341 93550
caritas-zentrum.landau@caritas-speyer.de



Caritas-Zentrum
Landau

Haus der Diakonie Landau

poradnictwo socjalno-życiowe z poradnictwem w zakresie ciąży,
agencja spa i rekreacji
Westring 3a, 76829 Landau
06341 4826
slb.ld@diakonie-pfalz.de



Diakonie 
Pfalz | Haus der Diakonie
Landau-Bad Bergzabern
Region Mitte

Pro Familia Landau

poradnictwo w zakresie ciąży
doradztwo w zakresie zasiłku rodzicielskiego
Xylanderstraße 21, 76829 Landau
06341 82424
landau@profamilia.de



Wczesna pomoc:

Haus der Familie Landau

położne rodzinne
Kronstraße 40, 76829 Landau
06341 985818
hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de
www.hausderfamilie-landau.de



Caritas-Zentrum Landau

Rady dla dzieci
Pomoc w przypadku problemów z płaczem, snem i karmieniem
Königstr. 39/41, 76829 Landau
06341 9355-0
babyberatung-landau@caritas-speyer.de



Caritas-Zentrum
Landau

miejski urząd ds. młodzieży Landau in der Pfalz

Friedrich-Ebert-Str. 3, 76829 Landau
06341 13-5104
jugendamt@landau.de

Hallo Baby-Team

Jana Böhm, Karoline Distler und Veronique Wenzel
06341 13-5132
hallobaby@landau.de

